



# Laaksoalahden Martat ry

Perustettu 20.2.1968

[www.laaksoalahdenmartat.fi](http://www.laaksoalahdenmartat.fi)

*Martat edistää kotien ja perheiden hyvinvointia ja arjen hallintaa.*

Nähdään marttailloissa!

## Hallitus

- **Pirjo Sutela**, puheenjohtaja ja jäsenasiat
- **Nina Lackman**, varapuheenjohtaja ja jäsenasiat
- **Tarja Kujala**, sihteeri
- **Hilkka Sarasti**, rahastonhoitaja
- **Riikka Vacker**, tiedottaja
- **Ritva Nordström**, kässämartat
- **Anja Ikonen**
- **Lea Liuha**
- **Irma Väänänen-Tomppo**

## Myyjäistoimikunta

Sari Mustakallio

## Yhdistyksen pankkitili

FI40 1478 3000 7275 99

## Yhdistyksen sähköposti

[laaksoalahdenmartat@gmail.com](mailto:laaksoalahdenmartat@gmail.com)



**Martat**

**Laaksoalahden Martat**

[www.laaksoalahdenmartat.fi](http://www.laaksoalahdenmartat.fi)

<b>Syksy 2018</b>	<b>OHJELMA</b>
	<b>Marttailat joka toinen tiistai klo 18 – 20 Laaksoalahdentalossa, Ylänkötie 16, Espoo</b>
<b>26.7. torstai</b>	<b>Martanpäivän retki talomuseo Glimsiin</b> Kesätapaaminen kotiseudulla lomaileville
<b>1.9. lauantai</b>	<b>Sieniretki metsän siimekseen</b> Toteutuu, jos on hyvä sienisyksy
<b>11.9.</b>	<b>Syyskauden avaus, kesän kuulumiset ja katsaus tulevaan</b> Yhdistyksen hallitus
<b>19.9. keskiviikko</b>	<b>Tamminiemen museokäynti klo 17 alkaen</b> Opastettu kierros, mukana kirjailija Maarit Tyrkkö
<b>25.9.</b>	<b>Kodin tulipalojen alkusammutus</b> Martta Lea Liuha ja VPK
<b>9.10.</b>	<b>Terveyttä ja virtaa ravinnosta</b> Ravitsemusterapeutti, FT Tarja Kempainen
<b>23.10.</b>	<b>Kirjan äärellä</b> Kirjailijavieraana Eppu Nuotio
<b>6.11.</b>	<b>Arkiruoka on järkiruokaa</b> Ruokamartat Sari Mustakallio ja Tarja Kujala
<b>20.11.</b>	<b>Iloa ja voimaa liikunnasta</b> Liikunnanohjaaja Johanna Rotko, Espoon kaupunki
<b>4.12.</b>	<b>Itsenäisyyspäivän juhla</b> (vain jäsenille)
<b>16.12. sunnuntai</b>	<b>Joulumyyjäiset</b>

**Käsityökerhon toiminnasta ja muista tapahtumista tiedotamme jäsenille erikseen.**